



## RETINOPATÍA POR VALSALVA: PRESENTACIÓN DE UN CASO CLÍNICO Y SU RESOLUCIÓN QUIRÚRGICA

Anna Camós Carreras, Joan Giralt  
*Hospital Clínic*

**Introducción:** La retinopatía por Valsalva es un motivo de consulta poco frecuente en urgencias caracterizado por una disminución de agudeza visual súbita tras maniobra de Valsalva que afecta sobre todo a personas jóvenes y sanas. Su tratamiento puede ser la observación, el láser YAG o la cirugía según el caso. **Objetivo:** Presentar un caso de retinopatía por Valsalva acompañado del video de su resolución quirúrgica así como el seguimiento durante 1 año. **Material y métodos:** Descripción del caso. **Resultados:** Mujer de 21 años de edad que acude a urgencias de oftalmología por presentar un escotoma fijo en su ojo derecho (OD) tras hacer una acrobacia. La agudeza visual (AV) a su llegada era de 0.7 en OD. En la exploración del fondo de ojo se observó una hemorragia retrohialoidea con un nivel sangre-fluido inferior-nasal a la mácula. Se realizó OCT observando compromiso macular. A los 3 días la AV del OD era de 0,3 y a los 10 días de 0,16. Se indicó vitrectomía pars plana con pelado de la hialoides posterior. 1 día post cirugía la AV era de 0,7 y a la semana de 1.0. 1 año después de la cirugía sigue con visión de 1.0 y sin complicaciones. **Conclusiones:** La retinopatía por Valsalva tiene buen pronóstico, hay casos de resolución espontánea pero en algunos casos con compromiso macular hay que indicar una intervención precoz para evitar toxicidad retiniana por la hemoglobina. La OCT puede ayudar a delimitar la zona afectada por la hemorragia.

