



## TRATAMIENTO DE LA CORIORRETINOPATÍA Serosa CENTRAL CRÓNICA CON ESPIRONOLACTONA ORAL

Stefano Grixolli, Xavier Valldeperas  
*Hospital Universitari Germans Trias i Pujol*

**Objetivo:** Evaluar el efecto de espironolactona oral en la evolución de coroidoretinopatía serosa central crónica (CSCcr) **Método:** Estudio retrospectivo observacional. Se incluyeron pacientes con CSCcr (más de 6 meses de duración) tratados con espironolactona con un seguimiento de un año. Se valoró la reducción del desprendimiento subfoveal (DSF), la variación en agudeza visual (AV) y el grosor coroideo subfoveal (GCS). **Resultados:** Un total de 11 ojos de 10 pacientes con CSCcr fueron tratados con espironolactona (50 mg/día), durante  $3.5 \pm 1.1$  meses. El promedio de edad fue 61.5 años, y el 60% eran varones. El DSF medio antes del tratamiento era de  $189 \pm 184 \mu\text{m}$  [rango, 20-653]. Después del tratamiento el DSF medio era de  $117 \pm 83 \mu\text{m}$  [rango, 10-222] ( $p=0.326$ ). El 80% de los pacientes mostraron una reducción de DSF, con una media de  $68 \mu\text{m}$ . La media de AV basal fue de  $0.8 \pm 0.3 \log\text{Mar}$  [rango, 0.2–1.3] mejorando en el último control al año hasta de  $0.4 \pm 0.2$  [rango, 0.0-0.8] ( $p=0.05$ ). El GCS basal fue de  $397 \pm 43 \mu\text{m}$  [rango, 338-469], y después del tratamiento no se modificó de manera significativa ( $p=0.327$ ), resultando en  $374 \pm 52 \mu\text{m}$  [rango, 320-457]. No se observaron efectos secundarios sistémicos asociados a la medicación. **Conclusión:** El tratamiento con espironolactona podría representar una terapia eficaz en pacientes con CSR crónica. En nuestro estudio, aunque retrospectivo y con un número limitado de pacientes, se observa una mejoría significativa de agudeza visual, así como una clara tendencia a la disminución del DSF.

