

TRABECULOPLASTIA LASER SELECTIVA PARA EL TRATAMIENTO DEL GLAUCOMA DE ÁNGULO ABIERTO E HIPERTENSIÓN OCULAR: UN SEGUIMIENTO DE 6 AÑOS

Glenda Espinosa-Barberi; Indira Aristeguieta Osio; Eleanora Ayala Fuente; Laura Beltrán Agullo; Karla Paola Gonzáles Farro; Antonio Morilla-Grasa; Alfonso Antón López
Institut Català de Retina

Objetivo: Evaluar la eficacia a largo plazo de la trabeculoplastia láser en el tratamiento de la hipertensión ocular y en el glaucoma de ángulo abierto.

Métodos: Estudio retrospectivo en el que se incluyeron todos los pacientes diagnosticados de hipertensión ocular y glaucoma de ángulo abierto, tratados con trabeculoplastia láser en el año 2012. Se excluyeron los pacientes con menos de 1 año de seguimiento y que requirieron cirugía filtrante. En cada visita se realizó una exploración oftalmológica completa con imágenes estructurales y campos visuales para evaluar la progresión de la patología.

Resultados: Se incluyeron un total de 78 ojos de 49 pacientes. La edad media fue de 65,2 +/- 12,2 años. 42 ojos tenían glaucoma de ángulo abierto primario, 6 pseudoexfoliación, 2 glaucoma pigmentario, 2 glaucoma afaquico y 26 hipertensión ocular. El seguimiento medio fue de 5,2 +/- 1,4 años. La presión intraocular anterior media fue de 21,2 +/-

3,7 mmHg. Después del tratamiento, esta se redujo a 17,1 +/- 3,2 mmHg ($P < 0,001$) al año de seguimiento y a 17,4 +/-

3,5 mmHg ($P < 0,001$) a los 6 años. 35 ojos (27,3%) requirieron más de una sesión SLT para lograr la presión intraocular objetivo; y 18 ojos (23,1%) cirugía filtrante. Ninguno de los pacientes tuvo complicaciones relacionadas con el tratamiento.

Conclusión: Aunque el efecto de la trabeculoplastia láser selectiva se reduce con el tiempo, nuestro estudio demuestra que puede ser una técnica eficaz para reducir significativamente la presión intraocular a largo plazo.