

EFECTO DEL TABAQUISMO EN LA VASCULATURA PERIFOVEAL EN DIABETES MELLITUS TIPO 1: UN AÑO DE SEGUIMIENTO DE ESTUDIO PROSPECTIVO DE OCTA A GRAN ESCALA

Anibal Ale-Chilet, Marina Barraso, Teresa Hernández, Cristian Oliva, Anna Sala, Marc Figueras, Alfredo Adán, Javier Zarranz-Ventura
Hospital Clinic de Barcelona

Objetivo: Determinar si existen diferencias en los parámetros derivados de OCTA según estado de tabaquismo en pacientes con diabetes mellitus (DM) tipo 1 metabólicamente estables durante un año de seguimiento.

Métodos: Se seleccionaron pacientes de un estudio prospectivo de OCTA en DM tipo 1 a gran escala (ClinicalTrialsNCT03422965) a los cuales se les realizó analítica de laboratorio y OCTA con medición de: Densidad vascular, densidad de perfusión, y area, perímetro y circularidad de la zona avascular foveal (ZAF). De una muestra de 593 pacientes se seleccionaron 306 sin retinopatía a nivel basal, de los cuales 98 fueron visitados nuevamente al año. Se seleccionaron aquellos que presentaron una hemoglobina glicada $\geq 7,5\%$ (n=59) en ambas visitas y tras aplicar criterios de exclusión se utilizaron 41 pacientes para este análisis.

Resultados: Se crearon 2 grupos según estado de tabaquismo: inactivos n=31 (no fumadores y exfumadores) y activos n=8 (fumadores). Luego se compararon los parámetros de OCTA en la primera visita con los de la visita de seguimiento al año, sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas en el grupo de inactivos, pero sí en los fumadores activos: Área ZAF 6x6mm (p=0,036).

Conclusiones: El tabaquismo podría producir cambios en OCTA a corto plazo (12 meses) en pacientes DM-1 estables metabólicamente. Este hallazgo podría reflejar el impacto del tabaco en la microvascularización retiniana y su rol en la retinopatía diabética.