



**50<sup>0</sup>** CONGRESO  
SOCIETAT CATALANA  
D'OFTALMOLOGIA

ACTUALIZACIÓN  
EN OFTALMOLOGÍA

28, 29 y 30 de Noviembre de 2019  
Auditori AXA/Barcelona



Societat  
Catalana  
d'Oftalmologia



## HEMORRAGIA RETINIANA DE LA ALTURA: A PROPÓSITO DE UN CASO CLÍNICO

Adrián Sánchez-Fortún; Alberto Aranda; Marta Balboa  
*Hospital Universitari Germans Trias i Pujol*

**PROPÓSITO:** Esta patología es común en alturas superiores a 5000 metros, por lo cual no es frecuente diagnosticarla en nuestro medio. Se pretende explicar la clínica y el pronóstico de la patología.

**METODO:** Paciente varón de 25 años que acude por disminución de la agudeza visual del ojo izquierdo de 3 días de evolución tras el ascenso del Himalaya, acudiendo a nuestro servicio a su regreso a casa. La agudeza visual en el momento de la exploración era de 7/10 en OD y de 1/10 en OI, no mejorable con estenopeico. La exploración con lámpara de hendidura fue anodina. En el fondo de ojo se apreciaron hemorragias retinianas superficiales en AO, observando una hemorragia retiniana en mácula del ojo derecho.

**RESULTADOS:** Se realizó de forma diferida una angiografía fluoresceínica (AGF) , donde se pudo apreciar el efecto pantalla y la localización superficial de las hemorragias retinianas. Se citó al paciente a los dos meses y medio, el cual refirió una mejoría completa de la agudeza visual. El fondo de ojo reveló la completa desaparición de las hemorragias. **CONCLUSIONES:** La ascensión a alturas superiores a los 5.000 metros, puede producir, en el 50% de los montañistas, hemorragias retinianas asintomáticas. En un pequeño porcentaje pueden aparecer hemorragias maculares o perimaculares, con la consecuente aparición de escotomas más o menos extensos según el tamaño de éstas. Estas lesiones suelen ser reversibles y desaparecen sin dejar secuelas.