

PREVALENCIA Y CLASIFICACIÓN DEL NISTAGMO: ESTUDIO OBSERVACIONAL DE 33 CASOS

Laura Vigués; Rocío Rodríguez; Lluís Cavero; Jeisibel Malavé; Dania Cabrales; Yulilley Trujillo; Anabella Zurita; Laura Soldevila
Institut Català de la Retina

Introducción: El nistagmo se describe como una oscilación rítmica involuntaria de los ojos, que conduce a una agudeza visual reducida debido al movimiento excesivo de las imágenes en la retina. **Objetivo:** Identificar la prevalencia y el tipo de nistagmo en un hospital oftalmológico, según la Clasificación de anomalías en los movimientos oculares y estrabismo (CEMAS, National Eye Institute, 2001).

Métodos: Estudio observacional retrospectivo de 33 pacientes diagnosticados de nistagmo en el Institut Català de la Retina entre el 1 de enero de 2015 y el 31 de diciembre de 2020.

Resultados: La edad media de debut fue de 23 meses (desviación estándar 70,7), un 81,8% de los casos debutando en los primeros 4 meses. Un 51,5% de los casos fueron diagnosticados de síndrome de nistagmo infantil, un 33,3% de nistagmo por mal desarrollo de la fusión y un 15,2% de origen neurológico. La agudeza visual media fue de 0,6 (desviación estándar 0,3). Un 33,3% de los pacientes presentaban tortícolis y un 45,5% presentaban estrabismo asociado, siendo la exotropía la desviación más frecuente (27,3% de los pacientes, frente un 18,2% con endotropía). No encontramos diferencias significativas en la prevalencia de estrabismo en los diferentes tipos de nistagmo (en un 41,2% de los síndromes de nistagmo infantil, un 55% de nistagmus por mal desarrollo de la fusión y un 40% en los nistagmus neurológicos). Un 27,3% de los pacientes requirieron cirugía de estrabismo.