

PREVALENÇA I MANEIG DE LA PREMIOPIA I LA MIOPIA EN UNA CONSULTA HOSPITALÀRIA D'OFTALMOPEDIATRIA

Anna Jiménez i Garcés; Odalis Arámbulo De Borin; Laura Soldevila Bacardit; Teresa Torrent Solans;
Neus Busquet Duran

Hospital Sant Joan de Déu de Manresa

Introducció: L'increment de la miopia i les seves conseqüències és un fenomen global, d'inici cada vegada més precoç i progressió més ràpida a menor edat.

Objectiu: Determinar el nombre de pacients amb premiopia i miopia i les mesures de control utilitzades.

Mètode: Estudi retrospectiu amb 164 pacients menors d'11 anys amb premiopia, miopia o astigmatisme miòpic, valorats entre 2019 i 2022. S'avaluaren: edat, sexe, antecedents familiars de miopia i personals de conjuntivitis al·lèrgica o estrabisme, refracció sota cicloplegia, equivalent esfèric, longitud axial i mètode de control de progressió miòpica (mesures comportamentals, ulleres o lents de contacte de control miòpic i atropina col·liri al 0,01%).

Resultats: Vam estudiar 96 dones i 68 homes, amb una mitjana d'edat de 6,2+/-2,5 anys. Es van dividir en grup A (1-6 anys), amb 84 pacients, i B (7-10 anys), amb 80. La mitjana d'equivalent esfèric va ser, al grup A, de -0.3+/-2.4 diòptries (D) a l'ull dret i -0.3+/-2.4D a l'esquerra, i al B, de -2.76+/-2.6D a l'ull dret i -2.78+/-2.6D a l'esquerra. Dels 27 pacients miops del grup A, 4 es manejaren amb atropina diluïda i 1 amb ulleres de desenfocament perifèric. Dels 73 casos del grup B, 6 es tractaren amb atropina, 14 amb ulleres de desenfocament perifèric i 6 amb lents de contacte de control miòpic.

Conclusió: Les mesures de control miòpic s'han utilitzat en el 17% dels menors de 7 anys, amb predomini de l'atropina diluïda, i en el 35% dels majors de 7 anys, dominant les ulleres de desenfocament perifèric.