

DIAGNÒSTIC DIFERENCIAL PER IMATGE MULTIMODAL D'UN SÍNDROME DE TAQUES BLANQUES; A PROPÒSIT D'UN CAS

Maria Xirgu; Teresa Sanchez Contador; Xavier Garrell; Alba Gomez; Consuelo Arnaldols; Júlia Widmer

Hospital General Granollers

Introducció:

Síndromes de taques blanques o "fotoreceptoritis" són trastorns inflamatoris idiopàtics de la retina externa. Actualment estan subdividits i es prefereix el terme corioretinopaties multifocals inflamatories per englobar-les. Afecten preferentment a miops, de sexe femení, entre 20-60 anys. Presenten alteracions visuals unilaterals que solen autolimitar.

Cas clínic:

Presentem una noia de 29 anys miop de -6,5 diòptries en ambdós ulls sense antecedents. Consulta per disminució d'agudes visual (AV) (0,2 quan partia d'unitat), discromatòpsia (Ishihara 19/21) i fotòpsies d'UD de forma sobtada i indolora. El fons d'ull (FU) i l'angiografia fluoresceínica no revelen alteracions significatives. L'OCTm mostra desdefinició de la capa el-lipsoide i d'interdigitació. L'autofluorescència revela una placa hiperautofluorescent peripapilar i perimacular amb punts blancs en el marge. El camp visual corrobora l'augment de la taca cega. Es demana la serologia luètica però decidim iniciar corticoides orals d'inmediat donat l'ausència de vitritis i que la pacient nega relacions sexuals de risc. Durant el seguiment normalitza ràpidament l'Ishihara, millora l'AV fins al 80% i disminueix progressivament l'inflamació de l'OCTm persistint la hiperautofluorescència.

Discussió:

És difícil tant el diagnòstic com l'actuació terapèutica;

- Requereix d'interpretació de l'evolució de les imatges multimodals i d'electrofisiologia.
- Plantegem com a principal diagnòstic diferencial el grup de fotoreceptoritis (síndrome de punts blancs evanescents, augment idiopàtic agut de la taca cega, retinopatia externa oculta zonal aguda) amb la corioretinopatia placòide aguda sifilítica.
- L'etiologia infecciosa, especialment la sífilis, és la sospita per la qual serien contraproductius els corticoides orals. Tanmateix, les fotoreceptoritis autorecuperen espontàniament sense tampoc requerir estrictament els corticoides.