

## ALTO ASTIGMATISMO DEBIDO A HIPERPLASIA EPITELIAL CORNEAL SECUNDARIA A ABUSO DE LENTES DE CONTACTO. A PROPÓSITO DE UN CASO

Tetiana Goncharova; Elena Ros; David Oliver; Paul Buck; Laia Bisbe; Miguel Ángel Zapata

*Vall Hebrón*

La alta prevalencia de defectos de refracción puede conllevar un abuso de lentes de contacto (LC), el cual, a su vez, puede generar complicaciones principalmente a nivel local.

Se presenta el caso de una mujer de 54 años, que acude por pérdida progresiva de agudeza visual en ambos ojos, con dificultad en la visión nocturna. Como antecedentes oftalmológicos destaca miopía de dos dioptrías en ambos ojos y uso excesivo de LC blandas. Las agudezas visuales (AV) sin corrección registradas fueron de 0.3 en ojo derecho (OD) y 0.4 en ojo izquierdo (OI), siendo la AV con corrección de 0.6 en OD y 0.7 en OI. A nivel de biomicroscopía óptica se observa un crecimiento epitelial irregular en la periferia corneal superior de ambos ojos, sin otros hallazgos destacables. Se realiza una topografía, en la cual se observa un elevado astigmatismo irregular de -6.15 dioptrías a 78° en OD y de -7.50 dioptrías a 100° en OI, no registrado previamente. Se realiza una tomografía de coherencia óptica de segmento anterior, en la cual se observa una hiperplasia de la capa epitelial corneal y fibrosis a nivel del estromal bilateral superior.

Con el uso a largo plazo de LC, puede ocurrir un síndrome de agotamiento corneal debido a la hipoxia crónica e hipercapnia, manifestándose en cambios refractivos esféricos y astigmáticos. Debido al aumento del uso de las LC, es importante informar a los pacientes de las buenas prácticas de las mismas para prevenir consecuencias irreversibles.