

# MIOPIA

LA NOVA PANDÈMIA

54<sup>è</sup> CONGRÉS  
DE LA SOCIETAT  
CATALANA  
D'OFTALMOLOGIA  
23, 24 I 25 DE NOVEMBRE DE 2023  
AUDITORI AXA/BARCELONA

## ESPASME ACOMODATIU VS MIOPIA, TRACTAMENT FARMACOLÒGIC

Sra. Mònica Llagostera; Dra. Esther Santos; Dra Adriana Hernando; Dr. Pere Romero

*Hospital Universitari Sant Joan*

Avui en dia amb la continua utilització de la visió pròxima en la lectura o amb les pantalles dels dispositius electrònics, sobretot en la població jove, ja sigui per exigències dels estudis, feina o oci, augmenta el risc de desenvolupar excessos acomodatius i falses miopies degut a l'abús de la contracció del múscul ciliar en el temps, provocant un canvi de forma del cristal·lí i amb ella una pseudomiopia. Aquest fet que a la llarga pot suposar problemes de mal de cap i mala visió de lluny i de prop, diplopia... si no es detecta i tracta a temps. El tractament es basa a disminuir el to acomodatiu ja sigui amb lents multifocals, teràpia visual o amb col·liri (ciclopentolat i atropina).

El que volem és plantejar com diferenciar un espasme acomodatiu d'una miopia i mostrar la nostra experiència amb el tractament farmacològic als nostres pacients.