

MACULOPATÍA POR POPPERS

Stefany Montoya; Alejandro Filloy Rius

Hospital joan XXIII

El Popper es una sustancia química compuesta por diferentes formas de nitritos de alquilo usada comúnmente como estimulante recreacional. Hasta hace algunos años se consideraba el Popper como una droga inocua, no obstante se han reportado casos de disminución de agudeza visual (AV) bilateral asociada a su inhalación. Se trata de una paciente de 33 años quien acude a urgencias por presentar escotomas centrales bilaterales asociados a intensa fotofobia desde esa mañana, niega antecedentes de importancia. A la exploración destacan pupilas normorreactivas y AV de 0.9 y 0.75 en el ojo derecho (OD) y ojo izquierdo (OI) respectivamente. En la fundoscopia se evidencia área foveal levemente pálida sin más hallazgos relevantes. En la tomografía de coherencia óptica (OCT) macular se observa leve desdiferenciación de la zona de elipsoides de la retina subfoveal y autofluorescencia normal. Se interroga nuevamente a la paciente, quien refiere haber inhalado Popper la noche anterior. Durante el seguimiento la paciente refiere mejoría gradual de la sintomatología y recuperación de la AV a 1 y 0.7 en OD y OI respectivamente. En la OCT macular apreciamos restitución parcial de las capas externas de la retina sin aparecer del todo normal. La maculopatía por popper puede manifestarse desde el primer uso aunque en algunos casos publicados se reporta su desarrollo con el uso crónico de esta sustancia y establecen una relación entre su uso prolongado y reiterado y el pronóstico visual.