20-22 DE NOVEMBRE DE 2025
AUDITORI L'ILLA/BARCELONA
Societat Catalana d'Oftalmologia
56è CONGRÉS DE LA SOCIETAT CATALANA D'OFTALMOLOGIA
OFTALMOLOGIA 360º

DESPRENDIMIENTO DE RETINA SEROSO BILATERAL SECUNDARIO A COROIDOPATÍA HIPERTENSIVA EN CONTEXTO DE HIPERTENSIÓN MALIGNA: PRESENTACIÓN DE UN CASO

Javier Moreira Calderón; Miguel Ortiz Salvador; Joan Andrés Abad; Alexandra Sempere Esteve; Miriam Alzamora Ruiz

Hospital Universitario Joan XXIII

Introducción:
La coroidopatía hipertensiva es una manifestación ocular infrecuente de la hipertensión arterial grave que puede causar desprendimiento seroso de retina (DSR) y pérdida visual aguda. Presentamos un caso que demuestra la reversibilidad del daño agudo tras control hemodinámico intensivo.

Materiales y métodos:
Presentamos el caso de una paciente con hipertensión refractaria secundaria a estenosis bilateral de arterias renales en contexto de enfermedad renal crónica por quistes hidatídicos, que desarrolló emergencia hipertensiva con pérdida súbita de agudeza visual bilateral. El examen oftalmológico se complementó con estudios de imagen multimodal (OCT y Optomap). El manejo se realizó en la unidad de cuidados intensivos con terapia antihipertensiva intravenosa y monitorización continua de presión arterial, estado volumétrico y función renal durante la evolución clínica.

Resultados:
La evaluación mostró DSR bilateral con cambios coroideos compatibles con coroidopatía hipertensiva. Tras el control tensional intensivo y la optimización del volumen intravascular se observó resolución anatómica del DSR en OCT y mejoría funcional visual, con marcada reducción del exudado subretiniano y mejoría de los síntomas visuales en paralelo a la estabilización hemodinámica.

Conclusiones:
En pacientes con hipertensión severa y pérdida visual súbita bilateral conviene considerar la coroidopatía hipertensiva entre los diagnósticos diferenciales. El control de la presión arterial y la corrección de la sobrecarga de volumen son esenciales para promover la resolución del DSR y la recuperación funcional, mejorando el pronóstico visual. La evaluación oftalmológica temprana y la imagen multimodal son cruciales para el diagnóstico, el seguimiento y la toma de decisiones terapéuticas multidisciplinarias.