20-22 DE NOVEMBRE DE 2025
AUDITORI L'ILLA/BARCELONA
Societat Catalana d'Oftalmologia
56è CONGRÉS DE LA SOCIETAT CATALANA D'OFTALMOLOGIA
OFTALMOLOGIA 360º

ATROPINA 0,1%: ¿UN FRENO REAL A LA PROGRESIÓN MIÓPICA INFANTIL?

Ana Lisa Carauni; Sal.lustia Estadella; Guillem Ferreruela Sanfeliu

ILO OFTALMOLOGIA

Objetivo:
Evaluar la eficacia de la atropina 0,1% en la progresión de la miopía infantil y explorar su efecto sobre la longitud axial, el diámetro pupilar, el grosor coroideo y la posible influencia del color del iris.

Métodos:
Se realizó un estudio retrospectivo en 49 pacientes con miopía seguidos entre 2012 y 2025. Veintisiete recibieron atropina 0,1% y veintidós conformaron el grupo control sin tratamiento. Todos los niños tenían entre 4 y 14 años al inicio. Se analizaron el equivalente esférico binocular, la longitud axial, el grosor coroideo y el diámetro pupilar. Se aplicó regresión lineal para estimar la pendiente anual (unidad/año) y se compararon las fases pre y postratamiento.
Resultados: En el grupo tratado, la progresión del equivalente esférico disminuyó de ?1,05 D/año (pre) a ?0,34 D/año (post), con mejoría en el 81,5% de los casos ($p < 0,001$). La longitud axial mostró una tendencia a menor elongación (1,63 a 0,20 mm/año), aunque sin alcanzar significación estadística. El diámetro pupilar aumentó de forma compatible con midriasis farmacológica, sin reportarse deslumbramiento ni otros síntomas. El análisis del grosor coroideo no evidenció resultados consistentes ni relevancia clínica. Tampoco se hallaron diferencias significativas según el color del iris.

Conclusiones:
La atropina 0,1% se asoció con una reducción significativa en la progresión del equivalente esférico, con tendencia a menor elongación axial y buena tolerancia clínica sin efectos adversos relevantes, confirmando su valor como opción terapéutica segura y eficaz en niños menores de 14 años.