20-22 DE NOVEMBRE DE 2025
AUDITORI L'ILLA/BARCELONA
Societat Catalana d'Oftalmologia
56è CONGRÉS DE LA SOCIETAT CATALANA D'OFTALMOLOGIA
OFTALMOLOGIA 360º

ABORDAJE DE LA MIOPÍA EN POBLACIÓN PEDIÁTRICA: CARACTERÍSTICAS, TRATAMIENTO Y RESULTADOS.

Iena de Ciria, Odalis Arámbulo, Laura Soldevila, Anna Jiménez, Rubén Mormeneo, Teresa Torrent

Hospital Sant Joan de Déu de Manresa. Althaia

Introducción:
La miopía presenta una prevalencia creciente y constituye un desafío por su impacto visual y riesgo de complicaciones. Este estudio analiza las características clínicas, el manejo terapéutico y la progresión en pacientes atendidos en el Hospital Sant Joan de Déu de Manresa.

Material y métodos:
Estudio descriptivo ambispectivo de pacientes <18 años con miopía o astigmatismo miópico, evaluados por primera vez entre enero 2019 y diciembre 2023, con seguimiento hasta junio 2025. De 430 pacientes, se incluyeron 194: grupo A (<9 años, n=52), grupo B (9-12 años, n=58) y grupo C (>12 años, n=84).

Resultados:
El equivalente esférico (EE) medio inicial fue -3,5 D, -2,7 D y -3,1 D, respectivamente, sin diferencias significativas. La longitud axial (LA) media fue 24,68 mm, 24,37 mm y 24,72 mm, con correlación significativa edad-LA en grupos B y C. Se indicó tratamiento para control de progresión en el 46% (A), 41% (B) y 22% (C). Los tratamientos empleados fueron gafas de desenfoque periférico (50%), atropina tópica 0,01-0,025% (12%) y terapia combinada (17%). Con seguimiento medio fue de 33±5 meses (A), 38±11 meses (B) y 41±9 meses (C), la progresión refractiva fue menor en pacientes tratados respecto a no tratados: -1,0 D vs -1,3 D (A), -0,9 D vs -1,3 D (B) y -0,68 D vs -0,73 D (C).

Conclusión:
Menos del 50% inició o mantuvo la terapia indicada, pese a las recomendaciones. La progresión fue más marcada en los menores de 12 años, confirmando la necesidad de instaurar estrategias precoces de control miópico.