MACULOPATIA MITJA AGUDA PARACENTRAL DURANT L'EMBARÀS: UNA TROBALLA D'ORIGEN CARDÍAC

Anna Jiménez i Garcés; Xavier Subiràs Rodríguez; Fátima Inés Sánchez Aparicio; Eduard Garro Balmaseda; Elena de Ciria Espinosa

Althaia, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa

La maculopatia mitja aguda paracentral (PAMM) és una entitat poc freqüent que es diagnostica principalment mitjançant tomografia de coherència òptica (OCT), on s'observa una banda hiperreflectiva a nivell de la capa nuclear interna de la retina. Típicament es presenta amb escotomes paracentrals, i tot i que l'etiologia és incerta, se sospita que pot ésser conseqüència d'una isquèmia intrarretiniana que afecta a aquesta capa. Pot associar-se a malalties vasculars retinianes, però s'han de considerar possibles causes sistèmiques subjacents, sobretot en pacients joves. Presentem el cas d'una dona de 35 anys, embarassada de 20 setmanes, que consulta per percepció d'un escotoma nasal inferior a l'ull esquerre. L'exploració inicial va orientar el diagnòstic cap a una oclusió de branca arterial retiniana, i l'OCT va revelar una banda hiperreflectiva a les capes mitjanes de la retina compatible amb una PAMM. Davant del context gestacional i l'esdeveniment trombòtic retinià, es va iniciar un estudi etiològic cardiovascular ampliat, incloent-hi un ecocardiograma transesofàgic que va evidenciar la presència d'un foramen oval permeable. La combinació d'aquesta troballa amb l'estat d'hipercoagulabilitat associat a l'embaràs es va considerar el mecanisme més probable de l'afectació retiniana. Com a conclusió, aquest cas posa de manifest la importància de considerar causes sistèmiques en pacients joves amb esdeveniments isquèmics retinians, i la PAMM, encara que poc freqüent, pot ser la manifestació inicial de patologies subjacents rellevants. L'OCT n'és l'eina diagnòstica fonamental, i la seva troballa ha de motivar un enfocament multidisciplinari i un estudi sistèmic dirigit.